

Completa las siguientes tablas:

PRINCIPIO INMEDIATO	FUNCIÓN	EJEMPLOS
	Energética	Glucosa, fructosa,
Lípidos		Grasas
		Fosfolípidos Y
		Queratina, colágeno, osteína,.....
		Hemoglobina
		Anticuerpos
		Actina y miosina

		Fosfato de calcio
	Regulación de reacciones metabólicas.	Sales minerales ionizadas (Ca ²⁺ , Na ⁺ , K ⁺ , Mg ²⁺ , Cl ⁻)
Agua		

Vitaminas		Alimentos que la contienen	Su carencia provoca
- Hidrosolubles			
- Liposolubles			