

ANATOMÍA APLICADA DE 1º BACHILLERATO

A. Organización básica del cuerpo humano

1. Niveles de organización del cuerpo humano.
2. Organización celular.
3. Tejidos, órganos, aparatos y sistemas del cuerpo humano. Localización y funciones básicas.
4. Funciones vitales del ser humano.
5. Posición anatómica.
6. Planos, ejes y secciones del cuerpo humano.

B. Sistema de aporte y utilización de energía y excreción

1. Bioelementos.
2. Biomoléculas inorgánicas: agua y sales minerales.
3. Biomoléculas orgánicas: glúcidos, lípidos, proteínas y ácidos nucleicos.
4. ATP como molécula energética en el cuerpo humano.
5. Metabolismo humano: características básicas.
6. Metabolismo aeróbico y anaeróbico. Rendimientos energéticos.
7. Vías metabólicas según la intensidad y duración de la actividad física.
8. Nutrición, alimentación e hidratación. Valoración del estado nutricional y variaciones respecto a la actividad física.
9. Dieta equilibrada y su relación con la salud. Trastornos del comportamiento nutricional y los factores sociales implicados. Influencia sobre la salud.
10. Aparato digestivo: anatomía y fisiología (características, estructura, funciones y procesos).
11. Aparato excretor: anatomía y fisiología (características, estructura, funciones y procesos).

C. Sistema cardiopulmonar

1. Aparato respiratorio: anatomía y fisiología (características, estructura, funciones y procesos).
2. Aparato circulatorio: anatomía y fisiología (características, estructura, funciones y procesos).
3. Sistema cardiopulmonar y actividad física. Influencia y adaptaciones.
4. Principales patologías. Causas y efectos. Hábitos saludables.

D. Sistemas de recepción, coordinación y regulación

1. Órganos de los sentidos: anatomía y fisiología (características, estructura, funciones y procesos).
2. Sistema nervioso: anatomía y fisiología (características, estructura, funciones y procesos).
3. Sistema endocrino: anatomía y fisiología (características, estructura, funciones y procesos). Diferencias hormonales entre hombres y mujeres. Implicaciones en la actividad física.
4. Sistemas de regulación y actividad física. Influencia y adaptaciones.

E. Sistema locomotor

1. Sistemas óseo, muscular y articular: anatomía y fisiología (características, estructura, funciones y procesos).
2. Factores biomecánicos del movimiento humano. Análisis de los movimientos del cuerpo humano.
3. Aparato locomotor y actividad física. Influencia y adaptaciones.
4. Hábitos saludables de higiene postural.
5. Lesiones relacionadas con la práctica de actividades físicas. Identificación y pautas de prevención.

F. Aparatos reproductores

1. Aparato reproductor femenino y masculino: anatomía y fisiología (características, estructura, funciones y procesos).
2. Embarazo y actividad física.
3. Hábitos saludables. Patologías. Enfermedades de transmisión sexual.
4. Educación sexual.

G. Características del movimiento, expresión y comunicación corporal

1. Características y finalidades del movimiento humano. Proceso de producción de la acción motora.
2. Capacidades coordinativas como componentes cualitativos del movimiento humano.
3. Manifestaciones de la motricidad humana. Aspectos socioculturales. Papel en el desarrollo social y personal.
4. Posibilidades de comunicación del cuerpo y del movimiento.

H. Elementos comunes

1. Tecnologías de la Información y la Comunicación como complemento de aprendizaje.
2. Aplicación práctica de los recursos.
3. Experimentos sencillos sobre las funciones del cuerpo humano, la salud y la motricidad.